

Protege a su Familia de Envenenamientos

Los venenos más comunes para los niños menores de 6 años:

- El uso de un medicamento destinado a adultos
- La sobredosis de vitaminas (verlas como dulces)
- Cosméticos y productos para el cuidado personal
- Productos para el hogar
- Plantas
- Presencias de artículos extraños en el hogar



Envenenamiento con Monóxido de Carbono (CO):

- CO no tiene olor y es invisible y mortal. Mata a casi 300 personas en sus hogares cada año.
- Es producido por aparatos de combustión (calefacción, cocina, gas natural, carbón, leña, propano, gasolina, aceite) y vehículos.
- Los síntomas incluyen dolor de cabeza, mareos, náuseas y dificultad para respirar (puede confundirse con síntomas de gripe).

¿Cómo proteger a su familia?

1. Mantenga los medicamentos y venenos domésticos fuera de la vista y del alcance de los niños.
2. Tenga reglas claras sobre quién puede tocar y utilizar los medicamentos, vitaminas y otros productos. Supervise a los niños.
3. Mantenga todos los productos en sus envases originales.
4. Eduque a sus hijos acerca de qué hacer si se encuentran con medicamentos o veneno dejado fuera. ¡Ve y dile a un adulto!
5. Conocer el número de teléfono del Centro para el Control de Envenenamientos, o llame al Centro de Toxicología al **1-800-222-1222** (Si la persona está inconsciente, tiene convulsiones o dificultad para respirar, llame al **9-1-1**).
6. Infórmese acerca de los productos tóxicos. Además de los obvios, como limpiadores de desagües o del horno, maleza o exterminador de insectos, líquido de lavado del parabrisas, y anticongelante, que incluyen el ibuprofeno y el *Tylenol*, pastillas de hierro, maquillaje, champú, crema para afeitarse, los cigarrillos y el alcohol.
7. Haga que una vez al año se le inspeccione la caldera de su hogar por un profesional.
8. Tener un detector de CO y asegurarse de que está funcionando.
9. Asegúrese de que todos en su hogar sepan qué hacer si suena el detector de CO:
 - ¡Sal del hogar y quédese afuera!
 - Tenga un lugar designado para reunirse fuera de su casa para que usted sepa que todo el mundo está fuera.
 - Llama al 9-1-1.